



HỘI NGHỊ KHOA HỌC 2025

KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN TRONG GIAI ĐOẠN CHUYỂN ĐỔI SỐ

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 20-21/9/2025

HICS Ho Chi Minh City
Infection Control
ociety
HỘI KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN TP HCM



ĐÁNH GIÁ THỰC TRẠNG TUÂN THỦ VỆ SINH TAY CỦA NHÂN VIÊN Y TẾ TẠI CÁC KHOA LÂM SÀNG BỆNH VIỆN SẢN – NHI TỈNH QUẢNG NGÃI NĂM 2024

Nguyễn Xuân Mai*, Nguyễn Thị Bích Hiệp, Cao Diệu Ái

1 ĐẶT VẤN ĐỀ

Vệ sinh tay (VST) là một thao tác đơn giản nhưng quan trọng nhất, ít tốn kém nhất và đem lại hiệu quả vô cùng to lớn trong dự phòng và kiểm soát nhiễm khuẩn (KSNK) tại bệnh viện. Vệ sinh tay thích hợp có thể ngăn ngừa đến gần 50% nhiễm khuẩn bệnh viện (NKBV)¹.

Bệnh viện Sản – Nhi tỉnh Quảng Ngãi là bệnh viện chuyên khoa Sản và Nhi, chuyên khám, cấp cứu, điều trị và phòng bệnh cho phụ nữ và trẻ em trong tỉnh.

Nghiên cứu “**Đánh giá thực trạng tuân thủ vệ sinh tay của nhân viên y tế tại các khoa lâm sàng Bệnh viện Sản – Nhi tỉnh Quảng Ngãi năm 2024**” nhằm đánh giá thực trạng và đề xuất giải pháp tăng cường VST để nâng cao chất lượng chăm sóc và điều trị bệnh nhân.

2 PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU



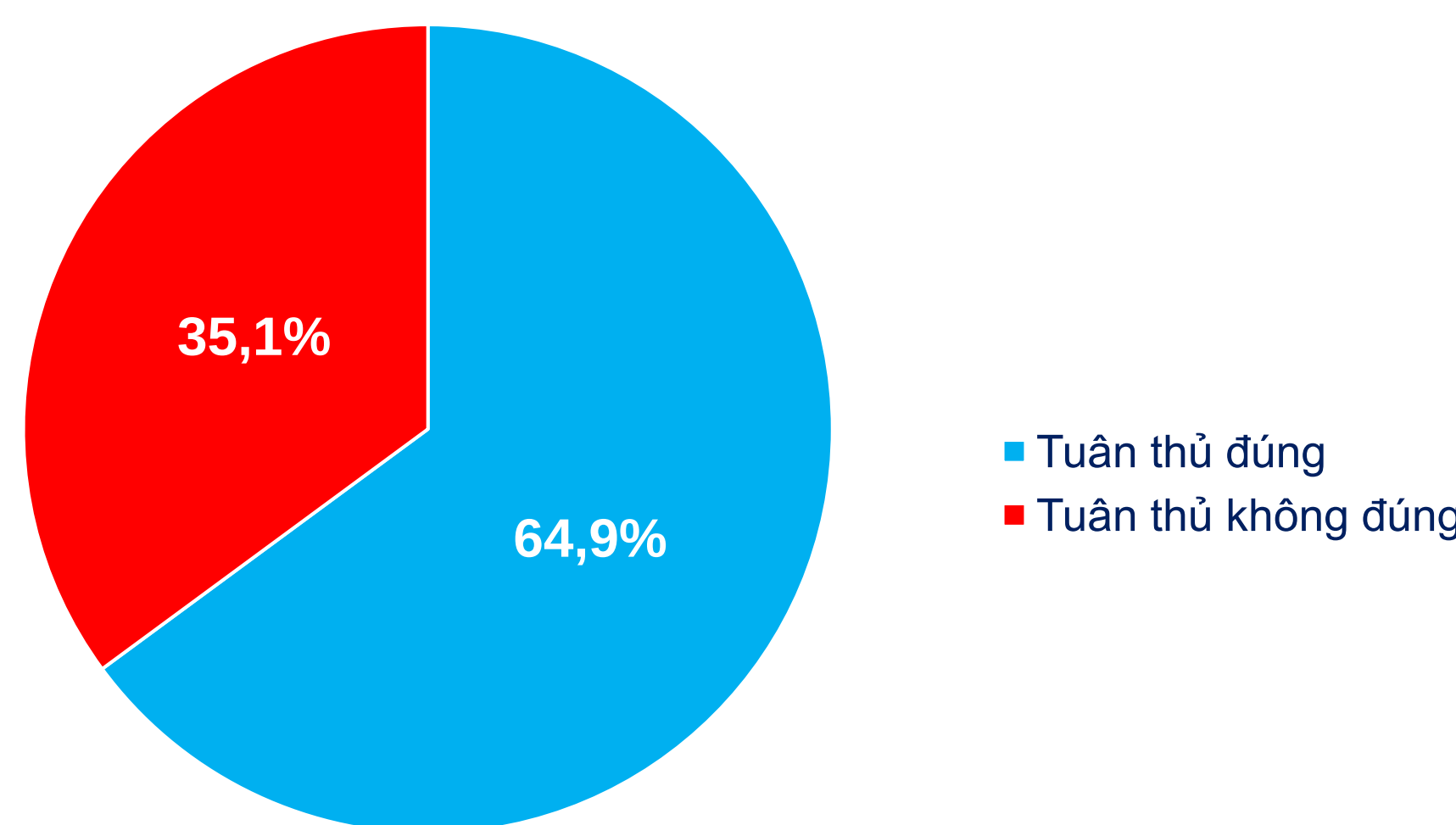
3 KẾT QUẢ

Nghiên cứu có 281 NVYT tham gia, tuổi trung bình $33,1 \pm 0,4$ tuổi. Đa số là nữ, trình độ học vấn từ Đại học trở lên, 87,9% NVYT thâm niên công tác từ 3 năm trở lên. Khối Sản – Phụ và khối Nhi tham gia với tỷ lệ 44,5% và 32,0%.

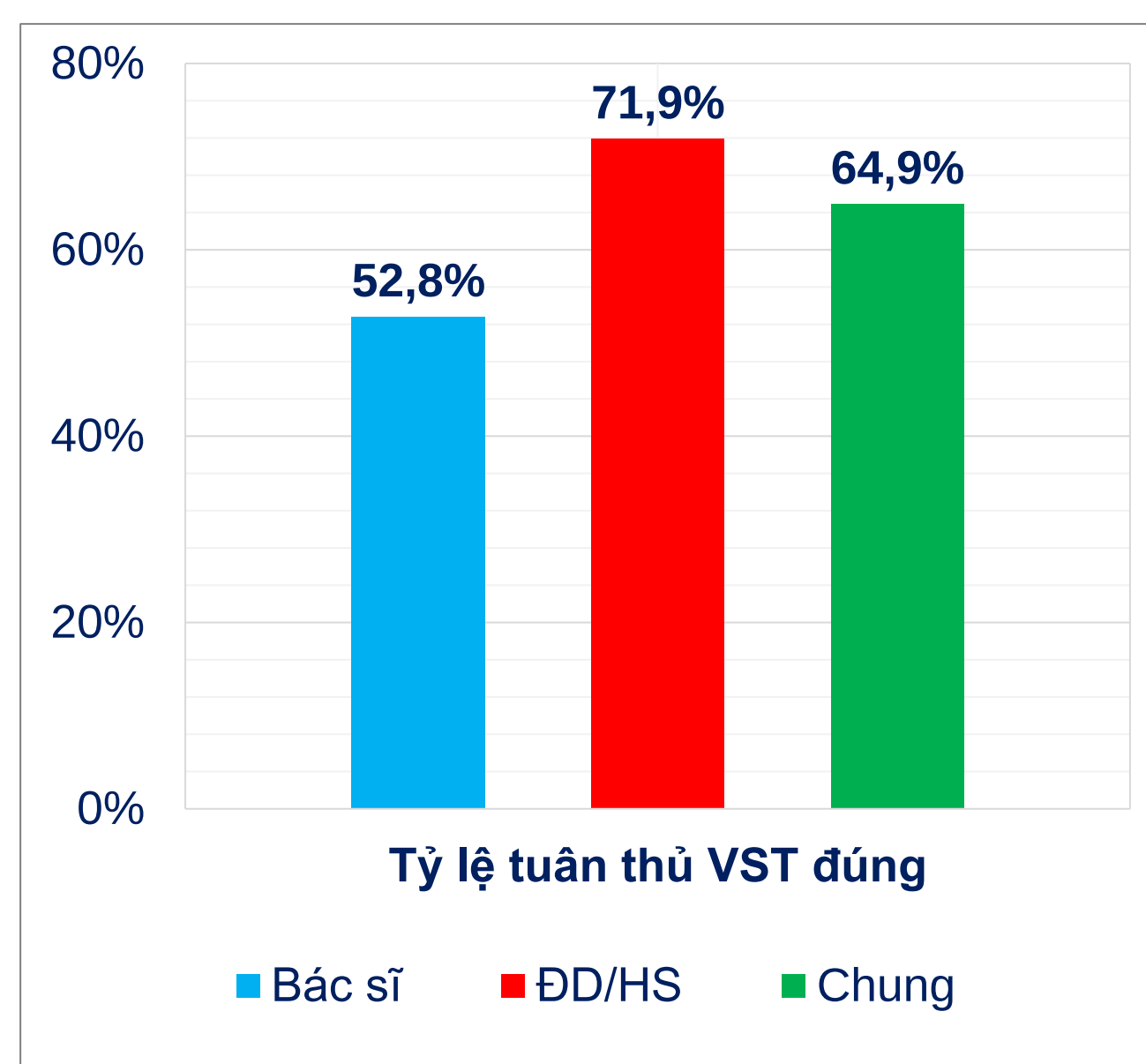
Tỷ lệ tuân thủ VST đúng kỹ thuật là **64,9%**; bước 5 và bước 6 bỏ sót nhiều nhất với tỷ lệ 73,6% và 67,0%. Bác sĩ có tỷ lệ tuân thủ thấp hơn Điều dưỡng/ Hộ sinh (52,8% / 71,9%). Trước tiếp xúc BN là thời điểm tuân thủ VST thấp nhất.

Các yếu tố có liên quan đến tuân thủ VST không đúng kỹ thuật gồm:

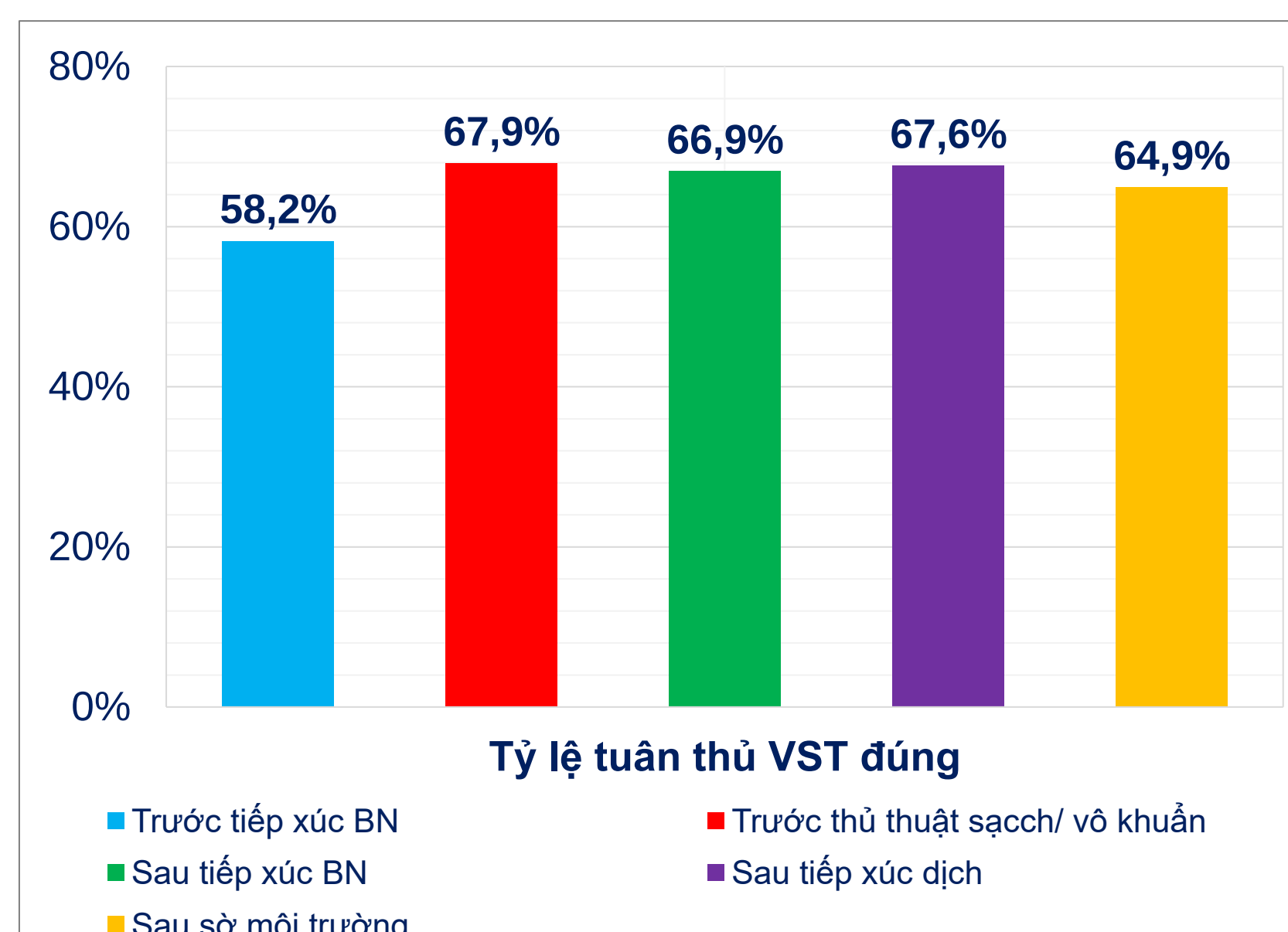
- (1) Nam giới gấp 2,9 lần so với nữ giới (KTC 95%: 1,2 – 4,6; $p = 0,01$);
- (2) Bác sĩ gấp 3,3 lần so với ĐD/HS (KTC 95%: 1,6 – 6,8; $p = 0,001$);
- (3) NVYT trình độ Đại học gấp 0,2 lần so với NVYT có trình độ sau Đại học (KTC 95%: 0,1 – 0,6; $p = 0,003$).



Biểu đồ 1: Tỷ lệ tuân thủ vệ sinh tay đúng kỹ thuật



Biểu đồ 2: Tỷ lệ tuân thủ vệ sinh tay đúng kỹ thuật theo đối tượng



Biểu đồ 3: Tỷ lệ tuân thủ vệ sinh tay đúng kỹ thuật theo thời điểm

Bảng 1: Mối liên quan giữa đặc điểm chung của NVYT các khoa lâm sàng với tuân thủ VST không đúng kỹ thuật

Đặc điểm (n = 281)	Thực hành tuân thủ VST đúng kỹ thuật Không	Có	Giá trị p	OR (KTC 95%)
Nhóm tuổi				
< 30 tuổi	74 (26,3%)	23 (23,7%)	0,2	-
≥ 30 tuổi	127 (69,0%)	57 (31,0%)		
Giới tính				
Nam	39 (86,7%)	6 (13,3%)	0,01	2,9 (1,2 – 4,6)
Nữ	162 (68,6%)	74 (31,4%)		
Đối tượng				
Bác sĩ	97 (88,2%)	13 (11,8%)	0,001	3,3 (1,6 – 6,8)
Điều dưỡng/ Hộ sinh	104 (60,8%)	67 (39,2%)		
Trình độ học vấn				
Đại học	13 (11,8%)	76 (34,2%)	0,003	0,2 (0,1 – 0,6)
Sau đại học	67 (39,2%)	4 (6,8%)		
Thâm niên công tác				
≤ 3 năm	27 (79,4%)	7 (20,6%)	0,3	-
> 3 năm	174 (70,4%)	73 (29,6%)		
Khối lâm sàng				
Khối Sản – Phụ	60 (66,7%)	30 (33,3%)	0,4	-
Khối Nhi	94 (75,2%)	31 (24,8%)		
Khác	47 (71,2%)	19 (28,8%)		

4 KẾT LUẬN

Tỷ lệ tuân thủ VST đúng kỹ thuật của NVYT là **64,9%** và các yếu tố gồm **giới tính, đối tượng và trình độ học vấn** có liên quan đến việc thực hành tuân thủ VST không đúng kỹ thuật ở NVYT.

5 KIẾN NGHỊ

Tăng cường đào tạo và tập huấn kiến thức VSTTTQ cho NVYT, đặc biệt là bác sĩ, chú trọng vào các nội dung trong quy trình 6 bước VST;

Tăng cường công tác kiểm tra, giám sát thường xuyên, chặt chẽ; trong và sau giám sát có phản hồi kết quả để kịp thời chấn chỉnh và khắc phục.

6 TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Hoàng Thăng Tùng, Võ Thị Thanh, Lưu Lan Anh, Đinh Ngọc Sỹ (2021), Thực trạng tuân thủ vệ sinh tay của nhân viên y tế tại các khoa lâm sàng Bệnh viện Phổi Trung ương năm 2016. Tạp chí Y học Việt Nam. 2021;498(1):95-98.

LỜI CẢM ƠN

Xin chân thành cảm ơn Ban Giám Đốc, các khoa lâm sàng, Bệnh viện Sản - Nhi tỉnh Quảng Ngãi đã hỗ trợ chúng tôi hoàn thành nghiên cứu này !

THÔNG TIN KHÁC

(*)Khoa KSNK, BV Sản – Nhi tỉnh Quảng Ngãi
Email: xuanmaiys94@gmail.com - SĐT: 0985474781